

Hinweise des TSV Dobel e.V. für ALLE Mitglieder (gültig ab dem 15.06.2020)



1. Kommt 5 Minuten vor Trainingsbeginn und **umgezogen** in die Turnhalle. Wartet mit Abstand bis ihr rein könnt.
2. **Desinfiziert eure Hände VOR und NACH** dem Training oder wascht sie gründlich mit Seife.
3. Zieht eure **Straßenschuhe oben aus** und lasst sie dort auch stehen. Wertsachen und etwas zu Trinken könnt ihr mit an euren Platz nehmen (wie immer - bitte nur **Wasser in einer Kunststoffflasche** o.ä. - keine Glasflasche oder klebrige Getränke mitbringen).
4. Kommt und geht **einzel**n ins Training und geht auf die euch zugewiesenen Plätze.
5. Bringt wenn möglich ein **eigenes Handtuch** und eine eigene **Gymnastikmatte** mit.
6. Verzichtet auf Händeschütteln und Umarmungen.
7. Haltet mindestens 1,5 m Abstand.
8. Vermeidet es mit der Hand in den Mund zu fassen. Hustet und niest in den Ellbogen.
9. Geht **einzel**n auf die Toiletten (die Umkleiden bleiben geschlossen, bitte die übrigen Toiletten aufsuchen).
10. Bleibt zu Hause, wenn ihr euch krank fühlt oder Kontakt zu infizierten Personen hattet.
11. Ein Mund-Nase-Schutz ist erlaubt, aber nicht vorgeschrieben.
12. Wir sind verpflichtet eine **Teilnehmerliste** zu führen, die ggf. auch weitergegeben werden muss, um eine mögliche Infektionskette nachvollziehen zu können. Nur wenn ihr damit einverstanden seid, könnt ihr am Training teilnehmen.
13. **Das Lesen und Einhalten dieser Hinweise, sowie das Erfassen eurer Daten, bestätigt ihr mit eurer Teilnahme am Training.**

Wir freuen uns auf EUCH!

Euer TSV Dobel